# 医療法人知音会 健康経営 戦略マップ(2025年)

## 健康投資

### ・こころとからだの健康

各種健康診断 定期健康診断·婦人科健診 生活習慣病予防検診

保健指導サポート

ウォーキングイベント・ヨガレッスン

階段利用強化チャレンジ

ストレスチェック実施

メンタルヘルス研修

健康サポートアプリの活用

#### ・環境、その他

長時間労働抑制

部門内外コミュニケーション 活性化促進

1 on 1 Mtg

## 従業員の健康課題

- ・生活習慣の改善
- ・健康診断有所見者フォロー
- ・女性の健康課題、シニア世代増加
- ・長時間労働改善、高ストレス者対応
- ・従業員モチベーション維持・向上



健康経営の浸透状況

経営トップ発信有無 健康経営職員認知度把握 方針実現のための 体制・環境

推進責任者の設置 保険者との連携 健康経営優良法人認定

健康風土の醸成

サポート、組織的支援 (POS)、WSC等

ストレスチェック 職場の支援

目標年:2027年		健康経営の	四人 公当
KGI	健康経営の 目標	推進方針	理念·経営 方針
プレゼン ティーイズム 85%以上 アブセン ティーイズム 2.0日以下 ワーク・エン ゲージメント + 10%以上	従身持 従身確マ うとのす増 学経自ワうさの業の・ 業の保ス フャ面る加 び験己クスる加の康上 の全パ最 イリ立従 とををうを従加の維 心性オ化 ソ形活員 会しめバ実員	職健の造り員が個を揮場築のが、ス泉ないの大や境る別で、日安々は関いである。という、別の大き場のが、ス泉ないの大きがである。という、おいのでは、おいのでは、おいのでは、おいのでは、おいのでは、おいのでは、 はいのでは、 はいのでは	いきのより病見にも生いおとい造念を貢いから、視い方気と貢にがいるののででは、では、ののででは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、