

OIKE CLINIC REPORT



(坂崎診療所 改め)

御池クリニック Vol.15

人間ドック・PET画像診断センター

2012.8

CONTENTS

- P1 最先端医療技術とコミュニケーション
医療法人 知音会 理事長 坂崎 富夫
- P2 御池クリニックの脳ドック
-専任の脳神経外科専門医が「脳の健康」に関わるということの意味
御池クリニック 脳ドック部長 岸 陽
- P3 Topics 大腸CT始めました！
- P4 診療カレンダー・インターネット検査予約について

ESSAY



最先端医療技術とコミュニケーション

医療法人 知音会
理事長 坂崎 富夫

卒業して最初に教授から教わったのは胃透視と、注腸検査（大腸のバリウム検査）でした。注腸検査は体を回転させたり、位置を変えて何回も撮影したりと、ちょっとした大作業でした。先日よりCTを使用したCTC（大腸CT検査）を開始しました。炭酸ガスを大腸に送気し、上下2回のCTスキャンをするだけで、今まで四苦八苦していた注腸検査の写真があっけなく、しかも3Dで得られたのは驚愕でした。最先端医療技術の恩恵です。

一方で、医療の原点は何かという課題を良く考

えます。先日、町内会長をついに引き受けざるを得なくなり数か月経ちました。思う以上にわずらわしいことは事実ですが、ひとつ、良い発見をしました。今までは、ご近所の方とすれ違っても、せいぜい会釈をする程度でしたが、町内会長になってから、「こんにちは」と挨拶をして頂き、こちらも同時に「こんにちは」と笑顔で交わり、多くの方と知り合えるようになりました。医療で大事にしなければならないコミュニケーションの再発見でした。

御池クリニックの脳ドック

－専任の脳神経外科専門医が「脳の健康」に関わるということの意味

御池クリニック 脳ドック部長 岸 陽

4月に御池クリニックに着任し、約3か月が経ちました。健診・ドック施設の常勤医として、予防医学的見地に立って、人間ドック・脳ドックの診療に日々携わっています。

当施設では、高精度の検査機器で検査が行われ、ダブルチェック体制のもと、経験豊富な放射線診断の専門医による的確な診断が行われています。脳ドックにつきましても、頭部MRI検査結果は、放射線診断医により精度の高い診断がなされてきました。では、「そこに脳神経外科専門医が加わる必要性はないのでは？」と思われる方もおられるかもしれません。脳ドックの目的を、脳に関する疾患の早期発見に限定するのであれば、そう言えるかもしれませんが、これからの当施設における脳ドックの目的・目標は、それだけではありません。

御池クリニックの脳ドックの役割は、主に二つです。一つは、当然、脳の病気を早期発見し、早期治療につなげることです。これは従来から行ってきたことで、今後、より実践的にしていきます。もう一つが、脳の健康を守り続けるということです。そのために、受診された方ごとに脳血管障害・動脈硬化の危険因子をしっかりと把握し、それらを出るだけ予防することにも注力していきます。

● 脳の病気を早く発見する

脳の病気、特に脳血管障害（脳卒中）は、今まで元気だった方に突然起こります。瞬間に命を奪われたり、麻痺・しびれ・言語障害・意識障害などの後遺症が残存したりして、ご本人もご家族も、生活が一変してしまうことが少なくありません。こういった状態を出来るだけ未然に防ぐために、脳ドックでは、頭部MRI・MRA、頸動脈エコー、心電図などの精密検査を行い、診断を行っています。4月からは、放射線診断医の緻密な画像評価と、脳神経外科医の病態評価が融合し、より実践的な診断になっていると思います。

脳ドックで病気が見つかった場合、無症状であっても予防的に治療介入を考慮すべきと判断した際には、当施設から信頼の出来る医療機関に責任をもってご紹介しています。（※最終的に治療を行うかどうかは、受診された方と紹介先の病院の医師の話し合いで決まります。）

● 脳の健康を守る

脳ドックを受けていただき、画像上、異常なし、と診断されたとしたら、それは大変良いことです。ただし、現在の脳や血管に異常がないから、ヨカッタヨカッタで終わってしまうのでは、脳ドックを受けた意義は、半分か、それ以下かもしれません。その後も脳の良い状態を維持できるかどうかは、少し別の話となります。将来にわたって、脳や血管を若々しい状態に保つためには、脳血管障害や動脈硬化の危険因子がないかどうか、あるとすれば、しっかりコントロールできているかを、的確に把握し、必要に応じて生活習慣を改善していくことが重要なのです。

脳疾患、特に脳血管障害の症状は突然現れますが、そこにいたるまでに予防できることがたくさんあります。わが国では脳卒中が国民病といわれ、死亡者数の1位を独占していた時代がありました。現在死亡者数は、1位ががん、2位が心疾患で、脳血管障害は3位になっています（表1）。がんや心疾患による死亡者数が増加したことももちろんありますが、脳血管障害で死亡する国民が減少したためでもあります。減少した理由の一つは、高血圧に対する治療が普及し、脳出血（脳血管障害の一つ）によって亡くなる方が減ったことです。要するに、脳を守るためには、脳だけではなく、全身の状態を正確に把握し、予防的に対応していくことこそ必要なのです。ちなみに、脳血管障害の死亡者数は3位になりましたが、介護を必要とする原因疾患では脳卒中は依然1位で、生活の質を著しく下げる要因であることに変わりはありません（表2）。

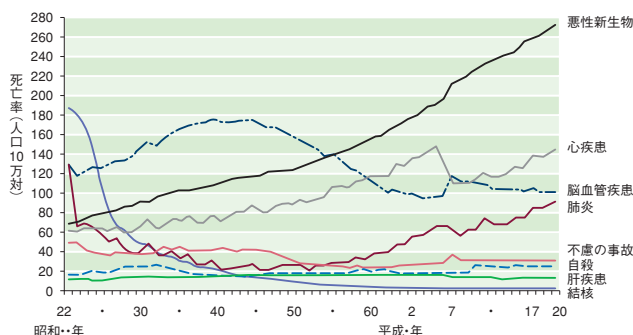


表1：わが国における死亡原因疾患の推移
(厚生労働省ホームページより)

	要介護状態になった原因	%
第1位	脳血管疾患	27.3
第2位	認知症	18.7
第3位	高齢による衰弱	12.5

表2：要介護状態になった原因疾患
(厚生労働省ホームページより)

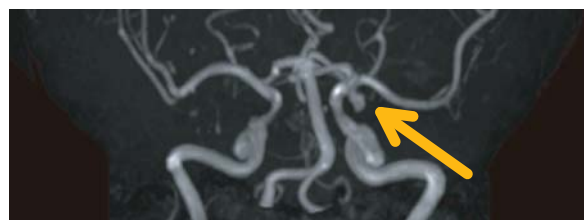
脳血管障害の原因となる動脈硬化の危険因子があることは広く知られていますが、脳の健康を守るために、具体的にどうすればいいか、わからないという方も多いと思います。当施設の脳ドックを受けていただいた方には、動脈硬化の予防についても、脳神経外科専門医が具体的にどうすべきかをアドバイスしています。

● 健康寿命を延ばす

当施設の使命は、健康寿命を延ばすことにあると考えています。震災や自殺の影響もあり、今年の発表で日本人

女性の平均寿命が世界第2位になったとはいえ、わが国は、平均寿命が世界で常にトップクラスにあります。いずれにせよ、平均寿命をこれ以上飛躍的に延ばすことは現時点では望めません。今後は、いかに健康寿命を延ばすか、ということがより重要になってきます。健康であるためには、心肺機能が良い状態に保たれている必要がありますし、足腰も丈夫であった方がよいですし、胃腸も腎臓も感覚器も全て大切ですが、その大前提となるのは、脳が健康であることだと思えます。

御池クリニックの脳ドックを通じて、今後も脳の健康を守るために、お役に立っていききたいと思えます。



図：MRA (当クリニックのドックで見つかった左内頸動脈瘤)

* Topics *

大腸 CT 始めました

大腸 CT とは

大腸 CT 検査は、「大腸 3D-CT 検査」、「CT コロノグラフィ (CTC) 検査」などと呼ばれる比較的新しい検査方法です。内視鏡を挿入しないので「仮想 (バーチャル) 大腸内視鏡検査」と呼ばれることもあります。

大腸 CT 検査は内視鏡を挿入せずに背臥位、腹臥位にて CT 撮像を行ない、大腸 CT 解析が可能な専用ワークステーションを使用することで、内視鏡検査を行なったような大腸の画像を作成し観察・診断する検査です。CT 装置が飛躍的に向上したこと、ワークステーションの性能が向上したことで実施できるようになった検査といえます。

実際の検査は、肛門から 6 ミリ程のカテーテルを 3～5 センチ挿入し、大腸 CT 専用の炭酸ガス注入装置を使用することで、安全にゆっくりと炭酸ガスを注入し、大腸を拡張

させて撮影するだけです。

炭酸ガスは腸管から速やかに吸収 (炭酸ガスは腸管からの吸収スピードが空気の 130 倍あります) されますので、検査後の腹痛や膨満感は、ほとんどありません。検査時間は 10 分～ 15 分位で済みます。

大腸内視鏡検査の実施が困難な方、検査に抵抗のある方には最適の検査で、また、大腸内視鏡検査の前後検査としても多く利用されています。

前処置は大腸 CT 用に開発された検査食を前日昼から当日朝まで 4 食を食べて頂き、寝る前に下剤 (マグコロールを 50g) を飲んでいただきますが、大量の下剤を服用する必要はありません。

大腸内視鏡検査との比較

大腸内視鏡検査では、ひだの裏など死角がある場合がありますが、大腸 CT 検査に死角はありません。ただ、平坦な腫瘍や非常に小さな病変の発見は難しく、その点は大腸内視鏡検査に劣ります。

大腸 CT 検査では基本的に 6 mm 以上の隆起性病変をター

ゲットにしています。

また、大腸 CT 検査ではポリペクトミーや組織をとることは行なえません。

他の大腸検査と同様に前処置がうまくできていない場合には、正確な検査が困難になります。

	大腸 CT 検査 (CT コロノグラフィー)	大腸内視鏡検査 (大腸ファイバー)
長所	<ul style="list-style-type: none"> 検査が短時間で終了し、苦痛がほとんどない 大腸狭窄があるなど内視鏡挿入が困難な場合も検査が行なえる 臨床上問題とされる 6 mm 以上のポリープの診断能が確立されている 大腸穿孔や出血などが起こることがほとんどない 他の臓器の情報が得られる 	<ul style="list-style-type: none"> 直接観察できるので、平坦な腫瘍、6 mm 以下のポリープの発見も可能であるなど病変の検出能が高い ポリープをその場で切除できるなど、病変があった時に組織を採取できる 腸内の色の変化を見ることができる
短所	<ul style="list-style-type: none"> 平坦な腫瘍や小さなポリープなどの病変が検出しにくい 病変の色や固さの情報は得られない 組織検査ができない 検査時の治療ができない 検査時に被曝を伴う 前処置がうまく出来ていない場合には、正確な検査が困難 	<ul style="list-style-type: none"> 検査時に苦痛を伴うことが多い ひだの裏側などカメラの死角がある 狭窄部位があれば検査ができない 前処置がうまく出来ていない場合には、正確な検査が困難

大腸CT検査を受けてみて

新たに保険適用になった大腸CT検査を受けました。前日はエスビー食品が検査食として開発したカレーライスをお昼に、夜は鶏肉たっぷりの親子丼を、いずれも電子レンジで温めていただきます。夜の9時頃に下剤を飲み、早めに床に就きました。朝の4時くらいに、お腹がグルグルと泣き出し、トイレに駆け込みました。ややすっきり。

検査当日は、穴空きパンツをはき、検査着に着替え問診を受けたあとCT台に乗り、横向きになると肛門にカテテルが挿入され、ゆっくりと腸内に炭酸ガスが注入されていきます。肛門にモノを挿入するのは大昔の浣腸以来で少し不安でしたが、痛みや不快感は全くありませんでした。うつ伏せと仰向けで2回CT撮影を受け、あっという間に検査終了。まったく楽な検査でした。

診療カレンダー

※日曜診療 (画像検査) は日程が変更になる場合がございます。

2012年 8月							2012年 9月							2012年 10月							2012年 11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31		23 30	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

■ 日曜診療 (画像検査 : MRI・PET) ■ 日曜診療 (ドック・画像検査 : MRI) ■ 土曜 PET 診療日 ■ 休診

インターネット検査予約

当クリニックへ検査をご依頼頂いている先生方へ。

インターネットにて 24 時間検査予約ができます。

インターネットにて当クリニックの高度医療機器 (MRI、CT、PET) の空き状況を確認していただきながら検査をご予約して頂けるシステムです。ご予約は <http://www.oike-clinic.jp/> にアクセスして頂き、**インターネット検査予約** をクリックして下さい。初めてご利用いただく場合は、インターネット検査予約のログイン画面にある、**申込書をダウンロード** し、必要事項をご記入の上 FAX : 075-823-3200 までご送付下さい。

編集後記

4年に一度のオリンピックも開幕し、連日連夜、テレビにくぎ付けの方も多いのではないのでしょうか。猛暑日の今、夜でもクーラーや扇風機は必需品となっていますが、家の中にも起こりうる熱中症には水分と塩分の補給をしっかり行い、この夏を無事に乗り切りたいと思います。
(N. S)

