

OIKE CLINIC REPORT



(坂崎診療所 改め)

御池クリニック Vol.18
人間ドック・PET画像診断センター 2013.5

CONTENTS

- P1 ツバメの季節 内科医長 藤田 美保子
 - P2-3 大腸CT検査を開始して一年が経過しました 診療放射線技師 足立 歳昭
 - P4 新しいアプローチでがんのリスクをチェック! 臨床検査技師 澤 真代
- 診療カレンダー・インターネット検査予約について

COLUMN



ツバメの季節

内科医長 藤田 美保子

今年は3月に入って急に暖かくなり、桜の開花はずい分早くなりましたが、はるばる台湾やフィリピン、オーストラリアなどから飛来するツバメたちは、例年と変わらず、3月の最終週あたりから見られるようになりました。4月に入り盛んに巣作りをして、5月の連休明けくらいには、最初のヒナの鳴く声が聞こえ始めます。

私は御池クリニック(当時は坂崎診療所)に勤務し始めた10年前から、片道20分弱を歩いて通勤していますが、あちらこちらの軒下にツバメの巣があり、ヒナたちが顔中を口だらけにして親鳥からえさをもらおうとびいびい鳴く姿に、春から夏にかけてしばしば足を止め、元気をもらう毎日です。

平成20年1月16日、地下鉄が二条駅から天神川御池まで延伸開業、それに先だって千本通りから西大路通までの押小路通-御池通も拡幅され、当クリニックにお越しいただく皆様には、交通の便が向上したことと思います。

しかし、古い家屋がつぶされ、いくつかのツバメの巣も一緒になくなっていました。軒先にツバメが巣を作ると魔除けの効果がある、その家に幸福をもたらすとして昔は大切にされていたそうですが、ヒナが落す糞や鳥による感染症などを心配されるのか、作りかけの巣が撤去されていることもあります。

毎年同じところに戻って来ていたツバメたち、新たに安心できる巣を作り上げるのは、なかなか難しそうです。

8月ごろまで、朝夕通勤途中に定位置の巣の状況を確認し、飛んでいるツバメを見かけるとしばらく目で追って新たな巣ができていないかを探しつつ、ツバメたちが無事巣立ち、南の国々に渡っていくまで、皆様の温かい見守りを祈る日々が続きます。



大腸CT検査を開始して一年が経過しました

診療放射線技師 足立 歳昭

御池クリニックで大腸CT検査を開始してから、1年が経過し、これまでに100件を超える検査を行ってきました。どのように大腸CT検査を行っているかをご紹介します。

大腸CT検査実施までの流れ

当クリニックでは、検査日より前に来所していただき、食事・下剤の服用方法など説明を受けていただきます。大腸検査では腸の中をきれいにするために専用の食事を食べていただきます。それにより残渣（食べかす）を少なくします。その後、下剤を服用していただき、腸の中をきれいに洗い流します。

手順は、以下のようになっています。

朝食 昼食 夕食

朝食は、可能な限り消化のよい食事をしていただきます。お水とバリウムを溶かした飲み物（便に印を付ける為のお薬）と、お水500mlをお飲みいただきます。

昼食は、大腸検査食（カレーライス+コンソメスープ）

夕食は、大腸検査食（親子丼+お吸い物）

それぞれ食後すぐに朝食と同じようにお水とバリウムを溶かしたものと、お水500mlをお飲みいただきます。

※夕食は時間を早めにしていただきます。

下剤

午後7時頃に粉下剤（マグコロールP）1袋をお水180mlで溶かして、飲んでもらいます。

その後、午後9時頃に錠剤（センノサイド）を2錠をお飲みいただきます。

※下剤は時間を厳守でお願いしています。

当日の朝食

大腸検査食（コンスープ）かお水200mlを摂って来所していただきます。

※その後検査までは飲食しないようにして下さい。

来所されましたら排便状況等を確認させていただき、問題なければ検査開始となります。

検査の所要時間は20分前後見ておいてください。

食事時刻、下剤服用時刻、排便回数を記入して当日お持ちください

大腸CT前処置チェック表

お名前 _____

朝食	普段の朝食をお摂り下さい	直後	バリウム1袋 (水300ml) ※ 溶かしてお飲み下さい	水500ml
検査の前日	コンソメスープ カレーライス	直後	バリウム1袋 (水300ml) ※ 溶かしてお飲み下さい	水500ml
間食	バナナ・オレ (凍結) ミルクココア (お湯)		※ 召し上げなくても構いません	
夕食	お吸い物 親子丼	直後	バリウム1袋 (水300ml) ※ 溶かしてお飲み下さい	水500ml
下剤①	マグコロールP 粉下剤		水180ml	しっかりと混ぜて、全量お飲み下さい ※ 午後7時までに済ませてください
下剤②	錠剤 (2錠)			※ 午後9時にお摂りください
検査当日	朝食 コンスープ		コンソメスープかお水を200ml どちらかを飲むようにして下さい	以後、検査終了まで何も食べない下さい

食後に飲んで頂いたバリウムの飲みやすさは、どうでしたか？
飲みやすい ・ 特になし ・ 飲みにくい ・ 苦渋した

詳細は別冊の「大腸CT検査説明書」をお読みください、この用紙は空欄を記入して、検査当日にお持ち下さい。



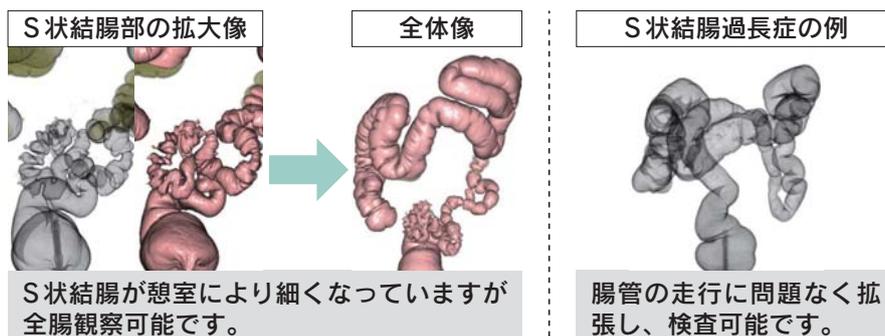
検査を振り返ってみて

検査食の説明や、検査をしていく中で大腸CT検査は、受診者様からとても喜ばれる検査であると感じました。この検査を受けられる理由で最も多いのは、便潜血陽性の方、次に内視鏡検査が困難な方です。内視鏡では、大腸の形状や憩室により硬くなり腸が広がらず、そこを内視鏡が通る時に痛みがあります。大腸CT検査では、腸を広げる為に炭酸ガスを入れていきますので、痛みもなく検査を終えることができます。挿入時の激しい痛みにより、検査途中で断念されて来られる方に受けやすい検査と言えます。

検査を受けられる方は、平均年齢67歳となっており高齢な方にも対応した検査です。

最近では健診を受診される方も増えています。

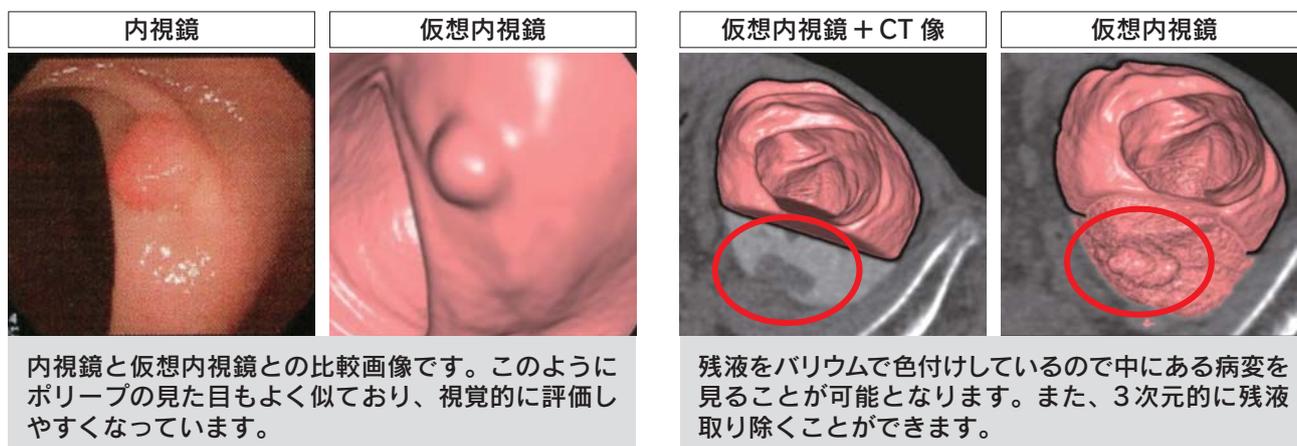
大腸CT検査は、大腸を含めた腹部の検査も同時に行えます。



さらに当クリニックでは、受診者様の負担を少しでも軽減させて、ご高齢の方や検査が苦手な方にも受けていただきやすいように下剤の量を少なくしています。これまでの大腸検査のように当日に2ℓ程の下剤を飲んでもらうことなく、下剤180mlと緩下剤2錠と少ない量で検査を行っています。大腸CT検査は、前処置がとても重要で、受診者様にご協力していただくことが多くあります。そのため、しっかりとご理解された上で検査を受けていただくことが重要となりますので、何なりとご質問ください。

大腸CT検査は、始まったばかりで今まさに普及の最中にあります。そこで、検査をご依頼される医療機関様へのお願いと致しまして、今後、大腸CT検査を行っていくにあたり、内視鏡等の検査結果が分かりましたら当クリニックへご報告いただき、参考にさせていただければ幸いです。これからも検査の精度、受診者様の満足度の向上を目指していきたいと思います。今後ともよろしくごお願い致します。

大腸CT検査画像



内視鏡と仮想内視鏡との比較画像です。このようにポリープの見た目もよく似ており、視覚的に評価しやすくなっています。

残液をバリウムで色付けしているの中にある病変を見ることが可能となります。また、3次元的に残液取り除くことができます。

新しいアプローチでがんのリスクをチェック！

臨床検査技師 澤 真代

アミノインデックス がんリスクスクリーニング

AICS : AminoIndex Cancer Screening

人の身体は約20%がタンパク質でできています。そのほとんどがアミノ酸として存在し血液中のアミノ酸濃度は一定に保たれるようにコントロールされています。

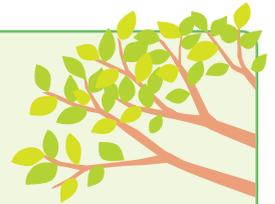
しかし、アミノ酸濃度は代謝の変化などさまざまな要因によって変化することが分かっています。血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸バランスの違いを統計的に解析することで、がんであるリスク(可能性)を予測する検査です。

特徴

- がんの種類や組織型に左右されず、一度に複数のがんを検査できる。
- 早期がんの状態が検出できる。
- 採血による簡便な検査であり、健康診断と同時に受診できる。

注意

AICSは、血液中のアミノ酸濃度のバランスを解析することによって、がん罹患しているリスクを予測するものであり、がんの有無を直接調べる検査ではありません。



診療カレンダー

※日曜診療(画像検査)は日程が変更になる場合がございます。

2013年5月							2013年6月							2013年7月							2013年8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31		23 30	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

■ 日曜診療(画像検査: MRI・PET) ■ 日曜診療(ドック・画像検査: MRI) ■ 土曜PET診療日 ■ 休診

インターネット検査予約

当クリニックへ検査をご依頼頂いている先生方へ。

インターネットにて24時間検査予約ができます。

インターネットにて当クリニックの高度医療機器(MRI、CT、PET)の空き状況を確認していただきながら検査をご予約して頂けるシステムです。ご予約は <http://www.oike-clinic.jp/> にアクセスして頂き、**インターネット検査予約**をクリックして下さい。初めてご利用いただく場合は、インターネット検査予約のログイン画面にある、**申込書をダウンロード**し、必要事項をご記入の上 FAX : 075-823-3200 までご送付下さい。

編集後記

桜の咲く季節にこの編集後記を作成していました。4月に新しい生活をスタートした方はこの文を読まれるころには1,2ヶ月経たれたころではないでしょうか? 長く続く緊張のため、精神だけでなく肉体も疲れのピークを迎えた人もいられるかもしれません。季刊誌の記事を読んで気分転換をはかり、心身ともにリラックスしてください。(M.S)

