OIKE CLINIC REPORT

CONTENTS

P1 空を見上げる

御池クリニック 副所長 岸陽

P2:3 先進の医療を人間ドックへ

放射線技術課 足立 歳昭

■4 造影検査をご依頼いただく先生方へ

COLUMN



空を見上げる

医療法人 知音会 御池クリニック

副所長岸陽

2016年になりました。御池クリニックで働くようになって4年近くなりました。私は人間ドックだけではなく、脳ドックを担当していますが、受診された方に、脳の老化を防ぐにはどうしたらよいか、とよく質問されます。そんな時、適度な運動や会話を楽しむことに加えて、新しいことに取り組むことも脳の活性化に有効らしいですよ、とお伝えしています。人に言うばかりではいけませんので、私もいろいろ取り組んでいます。そのうちの一つ「雲を観る」ことについてお話しいたします。

昔からよく空を見上げて、雲が浮かんでいれば、 ただぼんやりと「見て」いました。最近は雲をじっ くり「観る」ようになりました。

雲は形成される高度や風、湿度などにより様々な 形をとり、私たちの目を楽しませてくれます。どれ 一つとして全く同じ形の雲はありませんが、その形態から十種類の基本形(十種雲形)に分類されることはご存じの方も多いでしょう。巻雲、高積雲、積雲や積乱雲、乱層雲といったものです。雲の分類はさらに種、変種、副変種に分類されますが、こういった雲の分類法は、1950年代に国際的に統一され、以後基本的に変わっていません。ですから、雲をよく観察し、定義に則って分類すれば、世界基準で雲を語れるわけです。

世界中に雲が好きな人がいるようで、The Cloud Appreciation Society という団体があり、そのホームページで世界中から投稿された雲の写真が見られます。爽快なもの、うっとりと見惚れてしまうものが多いですが、50年以上ぶりに新しい副変種に加えられるかもしれないと言われている雲の写真もありました。Undulatus Asperatus と呼ばれる雲で、波状雲の一種かと思いますが、お暇な時にインターネットで検索してみて下さい。コンピュータグラフィックスで作ったのではないかと思えるほどのおどろおどろしさです。いつか実際に観てみたいと思いつつ、仕事の合間に、空を見上げ続けたいと思います。

先進の医療を人間ドックへ

放射線技術課 足立 歳昭

当クリニックは、画像診断センターとしてだけでなく、総合健診センターとしても最新の検査機器を用い、経験豊かな専門 医師による質の高い人間ドックをご提供しております。

受診いただけるコースも幅広く取り揃えており、幅広いニーズにお応えすることができます。

保険診療の検査で使用している機器を、人間ドックのオプション検査にも使用し、精度の高い検査結果を提供しています。 人間ドックに追加できる臓器別特殊検査についてご案内させていただきます。

頭部MRI・MRA 使用装置: 1.5テスラMRI 2台、 3 テスラMRI 1台 ※4月より3 テスラMRIを新たにもう1台導入予定

10 分程度の検査時間(T2 横断像・MRA)で脳腫瘍・脳梗塞・脳動脈瘤の発見を目的としたベーシックな検査です。脳の動脈状態を見る事により、動脈硬化の判定に役立ち、頭部 MRA 検査は、未破裂動脈瘤の発見手段としてほぼ唯一の手段になります。(健診発見例:中大脳動脈 15mm 大の動脈瘤 下左図〇)

MRI 装置の磁場強度が高くなるに従い、画質が向上します。当院の3テスラ MRI 装置では、より明瞭に描出する事ができ、2mm以下の小さい動脈瘤に対しても検出する事ができます。当院では、来年度より現在の3機種に加え、新たにもう1台3テスラ MRI 装置の導入を予定しております。 (健診発見例:後交通動脈2mm大の動脈瘤 下中央図○)

動脈瘤だけでなく、動脈硬化に関係した血管内腔の狭小化も見る事ができ、頭部 MRI 検査が生活習慣の改善のきっかけになり、進行を抑え、発症を回避する事に繋がります。また、ご本人に自覚がなく無症状であっても脳腫瘍や脳梗塞が画像診断にて発見される事があります。 (健診発見例:脳腫瘍 下右図)

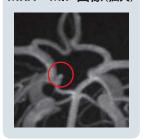
頭部 MRI・MRA 検査は、高血圧・糖尿病・肥満などのリスク因子をお持ちの方や、一度、頭部をしっかりと検査してみたい方にお薦めします。

より精密に頭部を検査されたい方には、頭部の診断に特化し、MRI・MRA 検査を中心とした『脳ドックコース』もあります。 受診後に専門医による画像説明も行っております。

MRA-MIP 画像



MRA-MIP 画像(拡大)



T2横断像





PET

使用装置: PET-CT(64列) 2台

全身のがん検索(一部がんを除く)に適しており、一度全身検査を受けてみたい方にお薦めします。画像は乳がんの症例です。(○が集積部位になります。)

PET-CTを用いることにより従来のPET画像のみでは、空間分解能がその他 モダリティに比べ劣っていますが、PET画像とCT画像をフュージョン (画像の 重ね合わせ) する事で集積部位の位置情報が容易に把握できます。

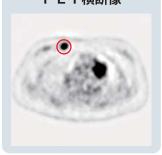
また、機器の性能向上により少ない線量でのCT撮影、及び少ない投与量にて画像収集ができ、被ばく低減を図っております。



全身PET画像



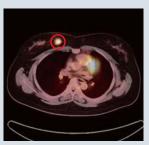
PET横断像



CT横断像



フュージョン画像



CT を使用し、空気(炭酸ガス)によって大腸全体を観察する検査です。検査 食と少量の下剤で検査を行うことができ、大腸には炭酸ガスのみが入るため、 大腸内視鏡に比べ痛みが少ないのが特徴です。被ばくに関しては、従来のバリ ウムを使用した注腸×線検査よりも少ない被ばくで検査が行えます。大腸内 視鏡が苦手な方、便潜血検査が陽性と出た事がある方、大腸検査が初めての方 にお薦めします。

当クリニックは、この大腸 CT 検査を京都府内でいち早く取り入れ、「低侵襲 で安全な検査」を目標に取り組んでおります。検査後のアンケートから大腸 CT 検査が苦痛の少ない検査とお分かりいただけます。6 mm以上のポリープに 関しては、大腸内視鏡と遜色の無い検出率を持っており、空気により大腸全体 像を描出できますので、結果により、大腸内視鏡検査へ移行する際にもナビ ゲーションの役割を果たし、大腸内視鏡の前段階の検査として非常に有用で す。検診の受診率が低い大腸検査に対して受診率の向上に役立つと期待されて おります。

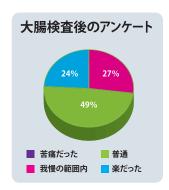


大腸CT(仮想内視鏡)









胸部CT

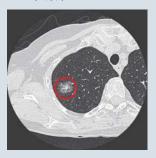
使用装置: 3 2 0 列 C T 1 台

最新鋭の装置により息止め時間が5秒程度で全肺を薄い(最小0.25 mm)スライスで見る事ができます。被ばくに関しても画 質を維持しつつ、従来 CT より 50%以上低減しております。肺がん・炎症性疾患・肺気腫などの早期発見を目的としており、 レントゲンでは分かりにくい血管との重なり、肺尖部に対しても明瞭に描出できます。また、早期肺がんに見られるスリガラ ス陰影に対して高い検出率があります。

(健診発見例:スリガラス陰影 下左図○)

肺がん(スリガラス陰影)





炎症性疾患



肺気腫



肺がん CT 認定医師・認定技師の在籍する施設として、確かな CT 検診をご提供いたします。タバコをお吸いになる方、 肺の検査が初めての方にお薦めします。

造影検査をご依頼いただく先生方へ

造影検査をご依頼される場合は、患者様に既往歴等の問診を行い、検査依頼書へのご記入をお願いします。 また、検査実施日までに、クレアチニン値をお知らせ下さい。

腎機能が悪い患者様に関しては、造影検査を施行できない場合がありますので、あらかじめご了承下さい。

■造影禁忌について

MR I CT

- ▶ ぜんそくの方(過去5年以内に治療歴のある方)
- ▶ 腎機能が悪い方(eGFR≦30ml/minの方)
- ▶ 過去にMRI造影剤でアレルギーがあった方
- ▶ ぜんそくの方(過去5年以内に治療歴のある方)
- ▶ 甲状腺機能亢進症の方
- ▶ 腎機能が悪い方(eGFR≦60ml/minの方)
- ▶ 過去にCT造影剤でアレルギーがあった方

■ 糖尿病薬との併用について

右記の経口糖尿病薬とヨード造影剤 (CT) の併用は原則できま せん。該当する経口糖尿病薬の服用は、検査後48時間休止す るようにご指示をお願いします。

また、腎機能が悪い患者様は、造影検査前48時間も経口糖尿 病薬の服用をお控え下さい。検査後48時間以降は、通常通りの 服用を再開して下さい。

対象糖尿病薬

- グリコラン錠250mg
- ネルビス錠250mg
- メデット錠250mg
- メルビン錠
- メタクト配合錠LD
- メトリオン錠250 ● ジベトンS腸溶錠50mg
- メタクト配合錠HD

● ジベトス錠50mg

● メトグルコ錠250mg

● メトホルミン塩酸塩錠250mg「トーワ」

■ 患者様にお伝えください

検査終了後は身体から造影剤を早く排出するために、水分を多めに摂るようにお伝え下さい。 また、脱水を防止するために、<u>当日はアルコールの摂取を控えるように</u>患者様にお伝え下さい。



፟፟፟፟፟፟፟ 影療カレンダー ※日曜診療(画像検査)は日程が変更になる場合がございます。

2016年1月								
日	月	火	水	木	金	±		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24 31	25	26	27	28	29	30		

2016年2月								
日	月	火	水	木	金	±		
	1	2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27		
28	29							

2016年3月								
日	月	火	水	木	金	±		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31				

■ 日曜診療(画像検査:MRI・PET) ■ 日曜診療(ドック・画像検査:MRI) ■ 土曜 PET 診療日

休診

■ インターネット検査予約

当クリニックへ検査をご依頼頂いている先生方へ

インターネットにて 24 時間検査予約ができます。

インターネットにて当クリニックの高度医療機器(MRI、CT、PET) の空き状況を確認しながら検査をご予約して頂けるシステムです。 ご予約は http://www.oike-clinic.jp/ にアクセスして頂き、 インターネット検査予約をクリックして下さい。

初めてご利用頂く場合は、インターネット検査予約のログイン 画面にある、申込書をダウンロードし、必要事項をご記入の上 FAX: 075-823-3200 までご送付下さい。

編集後記

昨年の大雪を経験し、備えあればということでこ の冬にスタッドレスタイヤを買いました。ですが、 この冬は暖冬との予報なのでなかなか出番なく、 本当に備えで終わりそうな気がしています。雪の ない冬の京都もさみしいので、いつか活躍する時 が来ればと思っています。 (S.M.)

OIKE CLINIC REPORT Vol.29 2016年1月発行



〒604-8436 京都市中京区西ノ京下合町 11 TEL 075-823-3000 代表 http://www.oike-clinic.ip/

